

いまや2兆円市場 サプリメントの闇

「ニセモノ」サプリメントには気をつけろ！

悩みの一刀両断 医療界の闇を斬る!

特別連載

今の日本は長寿社会を迎え、健康志向はますます顕著なものになっていきます。そんな中、数年前から市場が活発なのがサプリメントや健康食品。その売り上げは年々増加し、今や1・6兆円から2兆円にも達するといわれています。服用している人の数も膨大で、日本人の5千万人以上で、60代から70代までが半数を占めております。ただ、そこには落とし穴があることを忘れてはいけません。

サプリメントの定義

みなさん、サプリメントの定義ってご存知でしょうか？なにをもってサプリメントとし、販売しているのか。一般的には健康食品

の中で、錠剤やカプセル、顆粒状のものを指しています。これらは薬ではありませんが、その形状のために薬と混同されがちです。はっきりと申しますが、資格や定義はありません。

そのため、世間には効果や安全性の検証義務もない、科学的根拠に乏しい健康食品があふれています。効果は確認しなくとも、毒性成分さえ入っていないければ「サプリメント」を名乗ることができます。有効性や安全性、また品質についての規制は全くなし。つまり野放し状態なのです。

悪徳業者にはおいしい商材
そこに目をつけた多くの業者が偽りの効能・効果を表示した高価なサプリメントを販売して暴利をむさぼっています。虚偽、誇大広告もよくあります。よく見かける利用者の体験談や感想は、信頼できるものではありません。以前、東京都が行った調査によると、約8割以上の商品が表示広告に問題ありと指摘しています。

また、消費者の「高価なものほどよく効く」という妄信を逆手に取っている傾向にあります。だまされてはいけません。要注意を！
医者が扱う本物を！
三愛クリニックでは10種類



三愛クリニック 院長 東條 文龍

【プロフィール】

1951年、兵庫県西宮市生まれ。国立三重大学医学部卒業、国立大阪大学医学部第一内科。府立成人病センター、天王寺病院、国立大阪病院などを経て、85年、東條三愛診療所開設。96年、日本赤十字社・金色十字勲章授章。03年、三愛ヒーリングセンター開設。

医療法人青青会 三愛クリニック

大阪市鶴見区今津南1-7-27※JR片町(学研都市)線「放出駅」から徒歩3分
■診療時間 / 9:00~12:30(月~土)、17:30~19:30(月・火・木・金)
■休 診 / 日・祝日
■H P / sanai-clinic.com
■電 話 / 06(6968)5008