

医と食 健康 フォーラム

1/21(土)

12:00~16:00

ドーンセンター 7Fホール

大阪府立男女共同参画・
青少年センター

2017

来場者全員に協賛メーカー
からのお土産付き!!

(ただし小学生以下のお子様は除く)

健やかな歯とからだをつくる

正食協会は、これまでの「食育フォーラム」(2014年と2015年の計3回実施)を引き継ぎ、医と食と健康をテーマにした講演会を開催します。

講師は、小児歯科医の岡崎好秀氏(国立モンゴル医科大学客員教授)と医師の渡邊昌氏(NPO法人・日本総合医学会会長)です。

「動物園のサルと野生のサルとの違いは?」「どうしてホットコーヒーにガムシロップを入れないのだろう?」など、岡崎氏はおもしろクイズがてんこ盛りの講演で引っ張りだこです。最近ではスポーツドリンクをはじめ清涼飲料水に含まれる異性化糖の害にも警鐘を鳴らしています。

渡邊氏は、国立がんセンターの疫学部長だった約20年前に糖尿病と診断されました。しかし、薬には一切頼らず、規則正しい生活と、玄米菜食を中心とした和食で糖尿病を克服しました。そうした体験から、食事と運動を中心とした生活習慣の改善による「真の予防医学」を提唱しています。

お二人には専門家の立場から、ご自身やご家族の健康生活に役立つ情報や知恵を伝えていただきます。ぜひ奮ってご参加ください。

第1部

12:00~12:15 開会のごあいさつと正食協会の活動のご紹介

講演
12:15~14:00

「カミカミおもしろ健口学」

国立モンゴル医科大学歯学部客員教授
/前岡山大学病院小児歯科講師

岡崎 好秀氏

第2部

講演
14:15~15:15

「食で未病を治す
断食療法の再評価」

NPO法人日本総合医学会会長
/公益社団法人生命科学振興会理事長

渡邊 昌氏

第3部

15:15~15:30 玄米や和食の給食を導入した保育園や幼稚園の紹介

質疑応答
15:30~16:00

岡崎氏と渡邊氏による質疑応答

日時

平成29年1月21日(土)

開場/11:30 開演/12:00 終了/16:00

会場

ドーンセンター 7Fホール

大阪府立男女共同参画・青少年センター(大阪市中央区大手前1丁目3番49号)

※裏面の地図をご参照ください

入場料

2,000円(前売券) 2,500円(当日)

※小学生以下無料

※当日は、ホールとは別の部屋に託児ルームを設けます(11時50分~16時)。対象は6カ月~小学2年までのお子様で、利用料は1名につき2,000円です。利用希望者は12月21日までに正食協会にご連絡ください。先着6名まで受け付けます。

定員

500名(全席自由)

主催 正食協会

後援

NPO法人日本総合医学会 ムソー株式会社

協賛

桜井食品株式会社 HIKARI アリモト 味の精株式会社 コジマフーズ 株式会社 ショボン玉向け 第一酵母株式会社

MUSO HONPO 味の醸造株式会社 North Colors 富貴食研 齋むそう商事 株式会社 武久

株式会社 ヤマヒサ 株式会社 信濃雪 平田産業株式会社 株式会社 千葉産直サービス サントリー だいたずデイズ(順不同)