

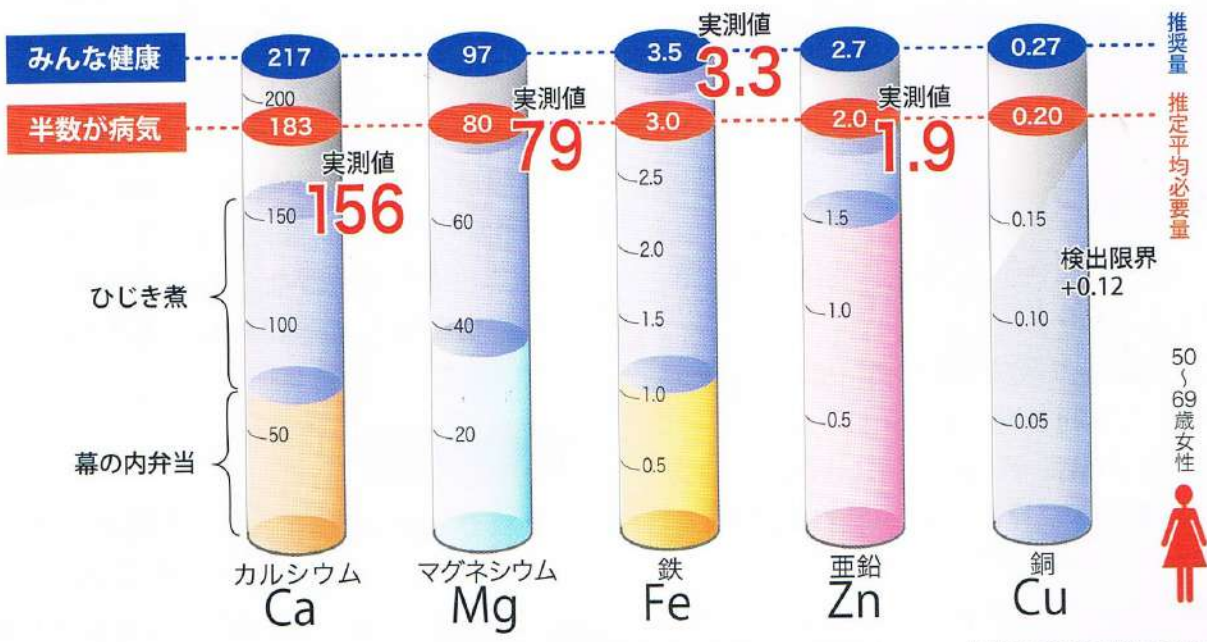
心身の病が増える最大原因はミネラル不足

日本を滅ぼす コンビニ食品

コンビニは便利ですが、並んでいる食品には危険性が潜んでいます。毎日食べたら元気がなくなると、多くの方が語っています。そこから不調になって、病気になるのに、販売が続けられています。日本人が不足しているのは、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛。1日分で設定されている食事摂取基準の3分の1と比較して1食分で上回ったコンビニ食品は、「ドリア」のカルシウムだけ。唯一、頼れる総菜の「ひじき煮」1袋を「幕の内弁当」に付けても、カル・マグ・亜鉛不足で、食べ続けると病気になります。健康障害が生じるリスクが0.5とされる「推定平均必要量」をミネラル4種が下回るコンビニ食品が数千万人を病気に行しているのです。規制して、病気にかからない食品に改善させる必要があります。



コンビニ幕の内弁当(380g)
+
コンビニひじき煮(1袋100g)



検査機関：埼玉県食品衛生協会検査センター（単位：mg） *基準は食事摂取基準1日分の1/3



☆購読料(送料・消費税込)
5,600円/半年(月1部送付) **11,000円/年**(月1部送付)
21,900円/年(月3部1カ所に送付) **33,000円/年**(月5部1カ所に)
☎048-851-1212 (10:00~18:00)
(初回月刊誌と一緒に振込用紙をお送りします)
メールまたはホームページからもお申し込みできます。

NPO法人 食品と暮らしの安全基金
(日本子孫基金) 発行人 小若順一
ISSN 1343-5876

〒338-0003 埼玉県さいたま市中央区本町東2-14-18
TEL:048-851-1212 (10:00~18:00) FAX:048-851-1214
E-mail: mail@tabemono.info ホームページ: http://tabemono.info/
郵便振替口座: 00170-4-120634