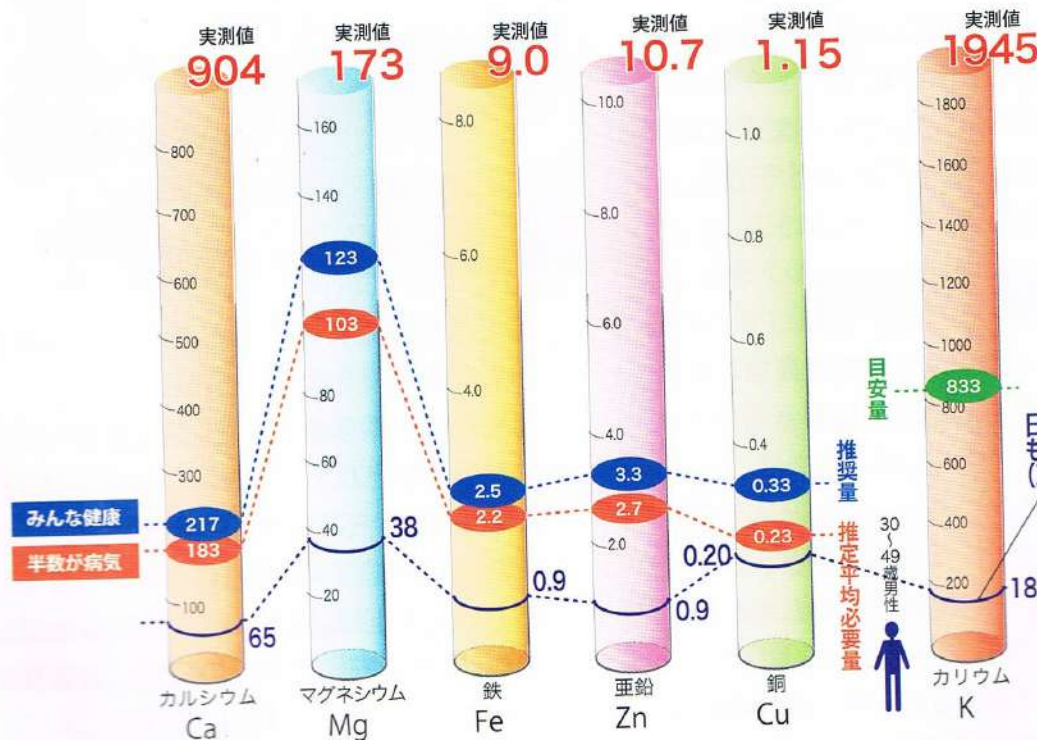
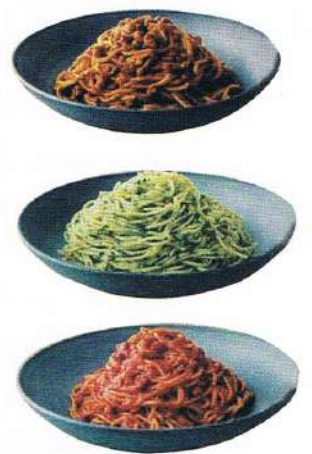


# 「All-in パスタ」 調理後の実測値も満点

1回の食事で摂りたい栄養素を、1食ですべて摂れる「All-in パスタ」。  
この画期的商品を日清食品が3月にインターネット通販で発売。  
マスコミで話題になり、若い消費者に好評と伝えられるので、  
「ジェノベーゼ」「濃厚ポロネーゼ」「スパイシーアラビアータ」の麺に、  
熱湯を注いで6分後、湯を捨てて、オイルを混ぜ、レトルトソースをかけ、  
完成した3つのパスタを混ぜて検査に出し、1食の平均値を図にしました。  
含有するミネラルは上の数値で、推奨量と目安量をはるかに超えています。  
これほど多いのは、普通は用いない成分と、添加物を入れているからで、  
カル・マグ・鉄・亜鉛・銅を多く含む鉱石のドロマイト微粉末と、  
「リン酸Ca」「塩化Mg」「ピロリン酸鉄」「パントテン酸Ca」です。  
一番下にある数値は、日清の冷凍「もちっと生パスタ」。  
All-inに含まれるミネラルは、この4倍から14倍も多いのです。



All-inパスタ  
3種平均 274g

新データ



検査機関：埼玉県食品衛生協会検査センター（単位：mg）

\*基準は食事摂取基準1日分の1/3